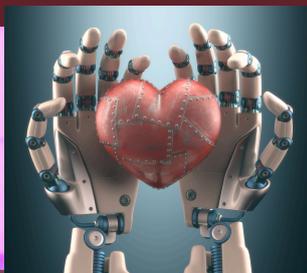




AIA NEWS

La Newsletter d'Innov'Autonomie



Retrouvez-nous également sur notre site Internet www.innovautonomie.eu

Au sommaire :



Par Joël BARETTE
Directeur de Ville et Services
<https://www.ville-et-services.com>

L'engagement au service du bien vieillir, selon ses souhaits, ses envies, ses désirs et en sécurité dans son environnement familial, ce sont là les objectifs que nous partageons avec Innov'Autonomie, portés par des valeurs qui nous sont naturellement communes et qui fondent les bases du partenariat entre Innov'Autonomie, son écosystème, et Ville et Services.

Nos domaines d'expertise conjugués laissent entrevoir de nouvelles synergies pour répondre aux défis de demain, et notamment la télémédecine qui revêt une importance capitale pour Ville et Services et le PHARE lab, afin d'accompagner nos adhérents les plus fragiles, et pour certains, en rupture de soin. L'expertise et l'approche méthodologique et scientifique d'Innov'Autonomie à ce propos est un élément fondamental dans l'émergence et la réussite d'un tel dispositif au sein du PHARE lab.



En pages 7 à 9, la présentation de notre structure, et du projet majeur de notre association : le PHARE lab, dont l'ouverture est prévue en janvier 2025, véritable lieu hybride, agitateur d'innovations médico-sociales et entièrement pensé comme lieu de vie, de travail, d'échanges et de citoyenneté. Une étape capitale de notre engagement pour une prise en soin de publics les plus fragiles mais pas que ! Car le PHARE lab entend bien répondre aux enjeux majeurs d'une société qui vieillit et dont les aidants proches et professionnels constituent l'un, sinon LE pilier de l'accompagnement à domicile.

Cette ambition se construit naturellement au contact d'un travail collectif et partenarial et, en ce sens, le forum **RobotiCare24** en est un très bel exemple. Découvrez les innovations « techno » et « care », déployées par les nombreux intervenants, à l'occasion de cet événement hébergé par la **Fondation Vincent de Paul** en novembre dernier, et organisé en partenariat avec **Innov'Autonomie**, au près des habitants de la maison de retraite St Charles à Schiltigheim (p. 2-6).

Une autre réponse aux besoins des personnes âgées : le programme **Senior'Activ 2**, projet mené à l'échelle de la Grande Région qui repose sur l'analyse des besoins réels des personnes âgées, non couverts par les politiques publiques actuelles. Sa vocation, tout comme la nôtre : accompagner l'autodétermination des personnes à soutenir les capacités de chacun à rester pleinement acteur de sa vie, de ses choix et de ses envies (p. 10).

Enfin, des chiffres porteurs d'espoir (p. 11-12) qui montrent une diminution de la perte d'autonomie chez les personnes âgées et une augmentation de leur espérance de vie en bonne santé.

Continuons en tout cas à mutualiser nos forces avec détermination. L'engagement d'aujourd'hui dessine l'autonomie et le bien-être de demain.

Bonne lecture de ce numéro 6 de l'AIA NEWS.

Edito
PAGE 01

RobotiCare24 :
le dossier spécial du trimestre
PAGES 02-06

Innov'Autonomie
compte un nouveau membre :
VILLE & SERVICES
PAGES 07-09

Senior Activ'2 :
répondre en transfrontalier au soutien à domicile et à la perte d'autonomie
PAGES 10

DREES :
premiers résultats de l'enquête "Autonomie" 2022
PAGES 11-12

RobotiCare24



Le 12 Novembre, à la Maison de Retraite Saint Charles de Schiltigheim, la Fondation Vincent de Paul et l'Association Innov'Autonomie ont coorganisé la 3ème édition du Forum RobotiCare : un événement tout public destiné aux professionnels de santé, étudiants, familles et seniors.



Comme son nom l'indique, RobotiCare est un forum qui explore à la fois la **robotique**, **l'innovation**, le **"care"** (- une approche centrée sur l'attention et le soin apportés aux autres -), **et leurs points de convergence**.

En filigrane, des questions simples : **comment soutenir l'autonomie des résidents d'un EHPAD et le travail du personnel soignant ?** De quelles manières la technologie (- qui ne remplacera jamais l'humain -) peut-elle compléter le soin avec efficacité ?

Des recherches de solutions qui sont complexes...

Le programme est vaste et la tâche, immense. Et nul ne prétend résoudre, d'un coup de baguette magique, tous les problèmes : la chute chez les personnes âgées par exemple cherche ses solutions depuis plus de 40 ans.

RobotiCare n'est pas une vitrine mettant en avant les dernières innovations high-tech dans le domaine du soin. En la matière, d'ailleurs, Innov'Autonomie se trouve trop souvent face à des dispositifs qui relèvent davantage du gadget que du produit adapté au besoin réel de l'utilisateur, dans son milieu de vie.

RobotiCare24, c'est le champ des possibles : un ensemble d'opportunités, de potentialités et de perspectives pour une situation donnée. **Et des rencontres**. Et c'est ainsi que **Claude Lamoureux**, Alsace Business Angel et Fondateur du concept, a imaginé ce format mis en œuvre, cette année, au sein d'une maison de retraite de la Fondation Vincent de Paul : **la Maison de Retraite Saint Charles**.



Claude LAMOUREUX, Fondateur du RobotiCare





La Maison de Retraite Saint Charles



Son hall d'accueil



Jean-Jacques HINCKER,
Président de la Fondation



Saint Vincent de Paul,
qui a donné son nom à la Fondation

Depuis la parution du livre de Victor Castanier, les EHPAD ont été souvent rebaptisés “Maisons de Retraite”. Ces établissements sont conçus pour offrir un accompagnement médicalisé aux personnes âgées en perte d'autonomie et ils rencontrent actuellement en France de nombreuses difficultés.

Il y a d'abord les capacités d'accueil qui, souvent, sont insuffisantes, car la population vieillit. A ce phénomène démographique s'ajoutent des problèmes structurels (infrastructures vieillissantes, normes,...), parfois organisationnels, financiers (budgets limités, dépendance aux aides publiques, tarifs jugés trop élevés) et humains : les conditions de travail sont difficiles, le turn-over est important et la pénurie de personnel est dramatique.

Les EHPAD sont en crise. Et, dans le même temps, les familles et les résidents ont, légitimement, des attentes élevées. Le secteur peine à recruter et l'on cherche un nouveau modèle.

Alors que faire en attendant de le trouver ? **Et bien, on s'engage.** Et c'est exactement ce que fait la **Fondation Vincent de Paul**.

L'engagement, une valeur-clé

Reconnue d'utilité publique en 2000, la Fondation exerce ses quatre missions au service des malades, des jeunes, des personnes âgées, des personnes en difficulté et des étudiants en Alsace et en Lorraine.

Dans ses statuts, le but de la Fondation Vincent de Paul est défini par « *l'accueil des pauvres, des malades, des démunis, le développement de ses activités de soins, d'éducation, de formation, et la prise en charge des personnes âgées, la recherche de réponses innovantes aux besoins des personnes fragilisées notamment en s'ouvrant à la dimension internationale des pauvretés* ».

Un engagement indéniable à l'égard des populations fragilisées donc, mais qui se manifeste aussi envers ses salariés : volonté réelle de prendre soin des collaborateurs (le fameux “Care”), de valoriser leur travail et de leur offrir des conditions favorables à leur épanouissement professionnel. Et c'est la raison pour laquelle la Fondation a répondu favorablement à la demande d'Innov'Autonomie qui souhaitait que **RobotiCare24** ait lieu dans ses murs.

Un format innovant en milieu de vie réel

Pas simple à organiser pourtant, dans un lieu de vie dédié aux personnes fragilisées : ces dernières ont des habitudes bien ancrées, des horaires fixes et elles ont besoin de calme et de tranquillité.

Pas facile pour les organisateurs : il faut composer avec les couloirs, les salles disponibles et toutes les contraintes architecturales du bâtiment, guère prévu pour accueillir un forum.

Pas simple pour le personnel : RobotiCare rajoute du travail, et la charge est déjà très importante.

Roboticare implique donc un investissement important pour tous, que ce soit au niveau organisationnel ou humain.

Mais c'est aussi un investissement **stratégique** : car il s'agit bien d'attirer et de fidéliser les talents pour mieux prendre soin de nos aînés.

Au final, les retombées sont tellement positives que les efforts de chacun sont largement récompensés :

- mise en lumière de la Fondation, de son établissement, de ses collaborateurs et de leur savoir-faire, et de tous ses partenaires, qu'ils soient intervenants ou organisateurs,
- valorisation des aînés qui se sentent pris en compte,
- mise en relation avec des experts et émulation.

Chacun a mis sa pierre à l'édifice et c'est l'engagement de tous qui permettra, à terme, de trouver des solutions.





B-Balance

RobotiCare24

Un panorama de solutions technologiques à destination des seniors fragilisés et de leurs aidants.



icope68

Quoi de neuf en matière de chute, la cause de 10 000 décès annuels en France ?

C'est un véritable fléau, bien plus meurtrier que les accidents de la route et **B-Balance** propose une solution qui évalue poids, posture et équilibre, et qui prévient donc le risque de chute et de perte d'autonomie.

En matière de prévention également, **ICOPE68** propose de rester en bonne forme, autonome et maître de sa vie avec une application et **ADEL** sécurise le maintien à domicile.



La réalité virtuelle en EHPAD ?

Grâce aux avancées techniques, c'est une réalité devenue désormais tangible, avec des bénéfices concrets pour les résidents et le personnel.

Cette technologie, autrefois associée à la science-fiction, est désormais un outil utilisé pour améliorer la qualité de vie de tous : **Savoirs Vivants** et **HYPNOVR** nous l'ont montré !



Des avatars conversationnels dopés à l'IA !

Jumbo Mana était accompagné d'**Albert Schweitzer** ! Un chatbot nouvelle génération !



Robots sociaux

Avec l'avancée en âge, il est difficile de se mouvoir au quotidien et plus encore de partir à la rencontre des autres. C'est là que peuvent intervenir des robots sociaux ! **Blue Frog** nous a présenté **Buddy** qui aide à lutter contre l'isolement des seniors et le **Broca Living Lab** nous a éclairé sur l'acceptabilité et les cas d'usage du robot **ARI** dans l'accueil et l'accompagnement des patients et de leurs proches en hôpital de jour.



Exosquelettes de marche et orthèses motorisées intelligentes

En marche pour une révolution dans la prise en charge des seniors et la prévention des troubles musculosquelettiques des soignants ! En combinant techno, ergonomie et intelligence, ces solutions peuvent apporter une réponse concrète à des enjeux majeurs du vieillissement de la population et des conditions de travail dans le secteur du soin.

Démonstrations "en live" de **MEDIMEX** !



© Fondation Vincent de Paul / Forum RobotiCare 2024

RobotiCare24



✓ C'était aussi des ateliers et des démonstrations...

En effet, des expérimentations en direct des solutions proposées ont eu lieu.

L'ife-LCA, l'un des membres d'Innov'Autonomie n'a pu prendre part à RobotiCare24 mais y a activement contribué puisqu'une combinaison de vieillissement a été mise à disposition des participants : un outil de sensibilisation et d'apprentissage qui n'a laissé personne indifférent !

Cet équipement permet de mieux comprendre les défis physiques et sensoriels auxquels les personnes âgées sont confrontées ! L'expérience est rude, certes, mais le but est de favoriser l'empathie, d'améliorer les pratiques professionnelles et d'inciter à concevoir un environnement plus adapté pour les seniors.



© Fondation Vincent de Paul / Forum RobotiCare 2024



✓ ...Une table ronde

Le thème directeur : les bénéfices concrets de l'intégration des nouvelles solutions dans les établissements dédiés à nos aînés.

Monsieur Thierry SOTHER, Député du Bas-Rhin, a clôturé la séance en rappelant l'importance des initiatives innovantes dans le domaine de la santé, et du bien-vieillir.



RobotiCare24



...et un moment de convivialité

Les échanges entre les acteurs-clés de l'autonomie ont permis d'enrichir notre vision des solutions de demain. Et chacun a pu apprécier la qualité du travail des membres de l'équipe "restauration" de la Maison de Retraite Saint Charles qui a confectionné entièrement le buffet !
Merci à eux !



Tous nos remerciements également à Christian RUIZ, coach professionnel, qui a animé avec un grand professionnalisme le panorama des solutions technologiques et la table ronde.



Lire également l'article DNA Schilitigheim consacré au RobotiCare24



Ville et Services est reconnue au sein de l'environnement territorial social, médico-social et sanitaire.

PAGES 07-09

Son éthique, fondée sur des valeurs de respect, d'innovation en termes d'offre de service et managériale, lui permet de nouer des relations partenariales solides avec les différents acteurs de son territoire, dont Innov'Autonomie qu'elle a décidé de rejoindre cette année en qualité de Membre. Présentation.



A PROPOS :

Ville et Services, service autonomie à domicile, est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général à caractère social depuis octobre 2023.

Présidente : Marie PARENT

Directeur Général : Joël BARETTE

Date de création : 9 mars 1998

Nombre d'adhérents : 1350

Nombre de salariés : 220

Chiffre d'affaires : 5.6 M€

La gouvernance de l'association est assurée par 10 administrateurs bénévoles, ayant chacun une compétence spécifique.

CONTACT



03 83 28 46 05

112, avenue du Général Leclerc
54600 VILLERS LES NANCYwww.ville-et-services.com

OBJET : OFFRIR UNE PALETTE COMPLETE DE SERVICES DE LA NAISSANCE À LA FIN DE VIE.

Champs d'intervention :

- Economie Sociale et Solidaire (ESS),
- Service Autonomie à Domicile (SAD),
- Aide à la personne,
- Accompagnement à domicile,
- Soins,
- Prévention et habitat inclusif / alternatif.

Ethique et Valeurs :

- Professionnalisme,
- Respect,
- Bienveillance,
- Innovation,
- Soins,
- Démarche de développement durable.

Zone géographique :

- Métropole du Grand Nancy,
- Moselle et Madon,
- Lunéville,
- Pont-à-Mousson.

PUBLIC-CIBLE

- Personnes âgées,
- Personnes en situation de handicap,
- Aidants,
- Actifs,
- Familles.

67 % de l'activité est réalisé auprès des publics fragiles dans le cadre :

- de l'APA (Aide Personnalisée d'Autonomie),
- de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap),
- des prestations des caisses de retraite.

Les missions de Ville et Services



Elles sont réparties autour de quatre grands pôles d'activité :

L'intervention à domicile auprès de publics fragiles

- De la naissance à la fin de vie,
- Vigie du domicile,
- Intervention 7j/7,
- 24h/24,
- Prise en soin des personnes sur tous les volets de l'accompagnement humain,
- Relayage des aidants.

Les services de confort

- Entretien du domicile,
- Bricolage,
- Jardinage,
- Coaching sportif,
- Garde d'enfants,
- Services premium.

Les services de prévention et de santé

- Prévention des chutes,
- Prévention de la dénutrition,
- Activité physique adaptée,
- Télémédecine.

La vie sociale et citoyenne

- Ateliers,
- Activités,
- Loisirs,
- Sorties,
- Rupture avec l'isolement.

En matière de prévention de la perte d'autonomie, l'offre de Ville et Services est large :

- Habitat inclusif,
- Offre ADeL axée sur la détection des risques du logement et l'accompagnement des personnes dans les démarches d'aménagement,
- Activité Physique Adaptée (APA),
- Offre e-nutriv (service de prévention des risques de dénutrition).



C'est aussi un projet phare au cœur de la Métropole du Grand Nancy :

Le PHARE lab



GENÈSE DU PROJET

C'est un projet qui mature **depuis 2016** et qui trouve son origine dans l'expertise du domicile développée par **Ville et Services** depuis 26 ans.

- Le but est de **mieux répondre aux besoins et attentes des adhérents et salariés**.
- Le projet tient compte des constats partagés avec les acteurs médico-sociaux et sociaux du territoire, notamment en matière de **prévention de la perte d'autonomie, du bien- vieillir à domicile, du répit des aidants proches et professionnels, de l'isolement du travail à domicile pour les intervenants, et la volonté de favoriser le travail en réseaux dans une logique de complémentarité d'actions**.
- Il s'appuie également sur **des données quantitatives et qualitatives** récoltées à la suite de cinq rencontres territorialisées réalisées auprès des aidants proches et professionnels, et sur les résultats des enquêtes annuelles de satisfaction menées par l'association.

1

2

OBJECTIFS

- Offrir aux personnes **des services adaptés à leurs besoins, attentes, souhaits et envies ;**
- **Créer du lien social et intergénérationnel**
- **Aider à rompre l'isolement, et/ou la précarité des personnes** (convivialité, écoute, stimulation cognitive, ateliers de prévention...),
- **Offrir un espace de proximité pour se ressourcer** (répit, partage, entraide, soutien).



FINALITÉ

3

- **Une Maison ouverte à TOUS,**
- **Un lieu hybride, de travail, d'échange et de vie, stimulant et intergénérationnel,**
- **Un espace ressource et d'expérimentation,**
- **Des activités dédiées avec et pour les personnes :** ateliers de lien social et de bien-être (cuisine, jardinage, activité physique adaptée, sophrologie)
- **Un fonctionnement et des actions vers des modes de vie respectueux de l'environnement,**
- **Un projet à taille humaine à impact social positif pour l'ensemble des parties prenantes.**



MÉTHODOLOGIQUE DÉPLOYÉE



5

4

- Un projet **coconstruit avec tous les acteurs internes à Ville et Services**
- Un projet coconstruit **selon les besoins identifiés et émergents de la population** : une enquête des besoins a été réalisée en juillet 2024, auprès de l'ensemble des personnes adhérentes ou non à l'association,
- **Des partenaires clés et reconnus du territoire, associés au projet,**
- **Une démarche de mesure d'impact social, induisant la création et le suivi d'indicateurs clés de pilotage**



CALENDRIER PRÉVISIONNEL DU PROJET

- Démarrage des travaux de construction : février 2023,
- Pose de la 1ère pierre : le 21 juin 2023,
- Ouverture envisagée : **janvier 2025. C'est imminent !**



Le Phare Lab
2bis, rue Sainte Odile
54600 VILLERS LES
NANCY



Le PHARE Lab, se veut être un observatoire des besoins du territoire, un lieu hybride, de travail, d'échanges et de vie, et une maison ouverte à TOUS, tournée vers l'extérieur, dans un bassin de vie.
Il est conçu comme un outil au service de l'évolution managériale, technologique et servicielle ; et comme un espace ressources où seront proposées diverses activités en lien avec la prévention de la perte d'autonomie, le bien vieillir, le vivre ensemble et l'aide aux aidants.

SeniorActiv'2

Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Kofinanziert von
der Europäischen Union

Grande Région | Großregion

Pour une Grande Région plus sociale



Dates du projet : 01/01/2024 - 31/12/2027

Budget total : 4 295 589,64 €

Cofinancement de 60 %
de l'Union européenne (FEDER*)

soit : 2 577 353,77 €

* FEDER : Fonds Européen de Développement Régional

Innov' Autonomie a participé au projet Senior Activ'2 et est l'un des 8 partenaires financiers retenus pour travailler sur le volet 2 du programme.

Senior Activ'2 entend oeuvrer sur 3 thématiques fortes qui permettront de répondre aux défis du territoire grand-régional en matière de prévention et de perte d'autonomie :

- **l'amélioration du parcours de vie individuel senior,**
- **l'inclusion et l'engagement des seniors,**
- **l'innovation sociale et digitale** en faveur des seniors.

Le projet amènera les professionnels à échanger des bonnes pratiques mais soutiendra également les aidants, tout en accompagnant le senior dans la construction de son parcours de prévention.

Senior Activ'2 se focalisera également sur **le pouvoir d'agir des seniors**. Il s'agira de leur donner la parole et de la faire entendre, de leur proposer de l'information pertinente sur des sujets liés à la prévention et de pousser les réflexions plus loin sur des sujets tels que l'âgisme, l'isolement ou encore l'emploi des seniors.

Enfin, le projet s'attèlera à répondre aux **besoins sociaux et digitaux des seniors** non couverts par les politiques publiques actuelles.

Quel sera le rôle d'Innov'Autonomie ?

En premier lieu, nous travaillerons sur le module 3 portant sur l'innovation sociale et digitale dans le quotidien des seniors.

Au programme :

- des **entretiens** et **focus groups** auprès des personnes de terrain de la Grande Région (utilisateurs finaux, mais aussi aidants, qu'ils soient professionnels ou familiaux, etc...) pour **recueillir leurs attentes**,
- de la **veille de solutions innovantes** correspondant aux attentes des usagers,
- du **CML Santé®**, pour évaluer la maturité des solutions identifiées,
- du **Test Technique**, et du **Test d'Usage**, en milieu de vie réel.

PARTENAIRES FINANCIERS / FINANZIELLE PARTNER



PARTENAIRES MÉTHODOLOGIQUES / STRATEGISCHE PARTNER



Les modules 1 et 2 ne seront pas en reste puisque nous contribuerons aux réflexions liées à la création d'un **gérontopôle transfrontalier**, et co-organiserons un **séminaire**, -transfrontalier lui aussi-, réunissant des **ergothérapeutes**. L'objectif sera d'explorer ensemble le rôle futur de ces professionnels face à l'arrivée de toutes les nouvelles technologies. **De belles opportunités d'articles pour les prochaines AIA NEWS !**



PREMIERS RESULTATS DE L'ENQUETE "AUTONOMIE" 2022



Mi-novembre, la Direction de la Recherche, des Etudes, de l'Evaluation et des Statistiques (DREES) a publié une étude issue de son dispositif d'enquêtes « Autonomie » (2021-2025) révélant une diminution de la perte d'autonomie chez les personnes âgées à domicile entre 2015 et 2022, ainsi qu'une augmentation de leur espérance de vie en bonne autonomie.

Cette enquête dite « Autonomie en ménages », -la seconde de son dispositif-, compare la situation de 2022 à celle de 2015 pour les personnes en perte d'autonomie à domicile.



Perte d'autonomie à domicile : les seniors moins souvent concernés en 2022 qu'en 2015



En 2022, en France métropolitaine, 3 à 8 % des personnes âgées de 60 ans ou plus vivant à domicile étaient en perte d'autonomie selon la définition du Groupe Iso-Ressources (GIR), soit entre 500 000 et 1,3 million de personnes.

La prévalence de la perte d'autonomie, selon la définition large du GIR, est passée de 10 % en 2015 à 8 % en 2022, ce qui représente 180 000 personnes en moins.

Cette baisse s'explique par l'évolution de la pyramide des âges (-0,5 point) et par la diminution du taux de perte d'autonomie dans chaque classe d'âge (-2 points dont -1,5 pour les 75 ans et plus).

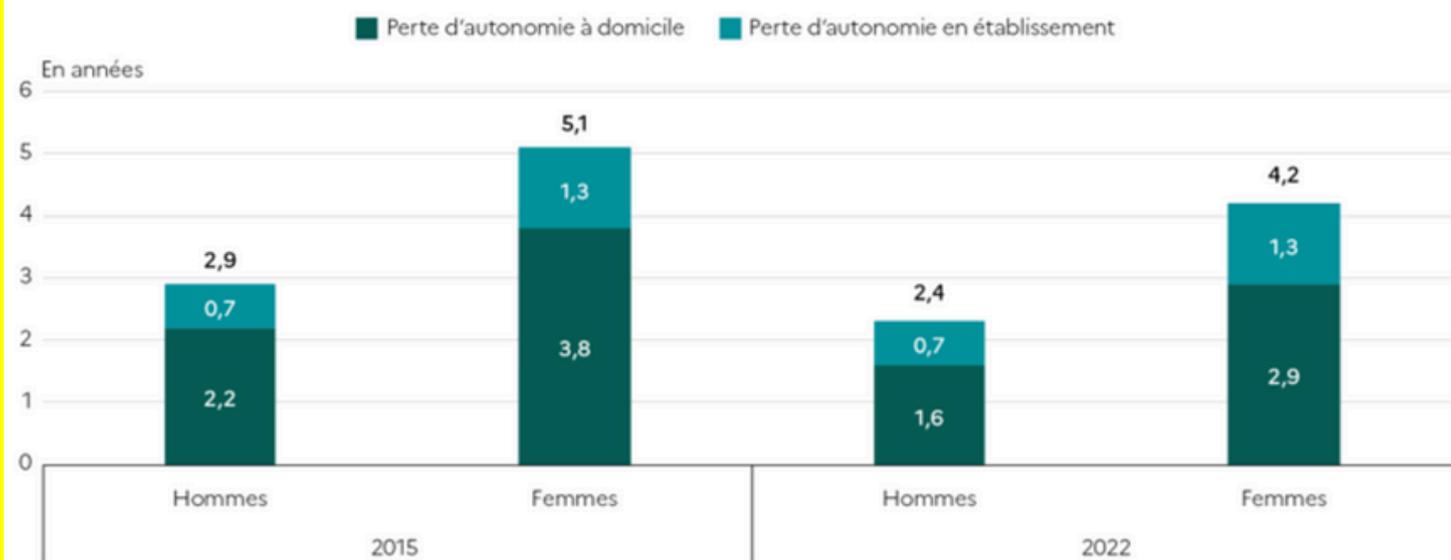
L'espérance de vie à 60 ans a peu évolué. En 2022, elle était de :

- 27,3 ans (+ 0,1 an), -dont 4,2 ans en perte d'autonomie chez les femmes-,
- 23 ans (en stagnation), -dont 2,4 ans en perte d'autonomie chez les hommes.

En proportion, l'espérance de vie passée en perte d'autonomie a diminué de 15 % (-4 points) en 2022 chez les femmes et de 10 % (-3 points) chez les hommes.

A contrario, l'espérance de vie sans perte d'autonomie a augmenté de 0,8 an pour les femmes et de 0,5 an pour les hommes.

Évolution de l'espérance de vie en situation de perte d'autonomie à 60 ans (vécue à domicile et en établissement) entre 2015 et 2022



Lecture > En 2022, pour les hommes, l'espérance de vie en situation de perte d'autonomie à 60 ans est de 2,4 ans : 1,6 an à domicile et 0,7 an en établissement.

Champ > France métropolitaine.

Sources > Insee, bilan démographique 2023 ; DREES, enquêtes Aide sociale 2016 et 2022, enquête Autonomie Ménages, 2022, et enquête Capacités, aides et ressources des seniors (CARE) Ménages, volet seniors, 2015 ; calculs DREES.

> Études et Résultats n° 1318 © DREES

En savoir plus

