



AIA NEWS

La newsletter d'Innov'Autonomie

Innovation

Autonomie

Interdisciplinarité

Citoyenneté

Edito

Par Daniel Cilla,
Vice-Président d'ACORIS MUTUELLES
<https://www.acorismutuelles.fr>



Mutuelle Interrégionale, forte de ses 122 000 personnes protégées, ACORIS MUTUELLES, avec ses valeurs mutualistes, a accompagné en 2018 la création d'Innov' Autonomie (AIA) à côté du Conseil Départemental 54, de l'IMT Grand Est et de l'ARS Grand Est.

Nos deux EHPAD, **Acoris les Sablons** à Pulnoy, **Acoris Hôtel Club** à Saint Max et notre Etablissement de Soins, de Suite et de Réadaptation **le Château** à Baccarat sont confrontés à des problématiques d'autonomie pour leurs résidents et patients. Aussi, pour nous, la création d'Innov' Autonomie s'imposait-elle comme une évidence.

Les qualités d'AIA sont l'écoute, la bonne identification des problèmes posés, et la pertinence des solutions proposées au service de l'utilisateur en difficulté d'autonomie.

Le catalogue électronique d'AIA est une mine de solutions technologiques dont l'extraction est très facile. Ce catalogue permet de simplifier l'offre de produits et dispositifs connectés qui peuvent correspondre à nos besoins et qui ont été testés par AIA. Nous devons valoriser et promouvoir l'usage de ce catalogue encore mal connu.

Si nous faisons notre la mutualisation, nous pourrions parvenir à des résultats non atteignables individuellement, et nous gagnerons pour améliorer l'autonomie de centaines d'utilisateurs.

AIA se consacre à l'amélioration de l'autonomie des plus fragiles, mettant en œuvre des initiatives innovantes pour maintenir leur équilibre de vie. Prenons l'exemple de Jean, en page 8, qui s'épanouit grâce à la pratique de la boccia. Prenons également celui des enfants touchés par le TDAH, un syndrome méconnu mais impactant considérablement le quotidien de ceux qui en sont affectés (p. 4).

La crise sanitaire a fait ressortir les difficultés rencontrées par nos services de santé. Soyons les colibris qui apportent leur contribution à leurs besoins au service de l'autonomie des personnes.

Bonne Année 2024.

Au sommaire :

Edito

PAGE 01

Le catalogue
d'AIA

PAGES 02-03

TDAH : le projet

PAGE 04-05

Temps forts du 4ème
trimestre 2023

PAGE 06

Bientôt
un nouveau site internet

PAGE 7

Verbatim

PAGE 7-8

Joyeuses Fêtes

PAGE 9

LE CATALOGUE DE DISPOSITIFS CONNECTÉS RÉFÉRENCÉS PAR AIA POUR FAVORISER L'AUTONOMIE DES PERSONNES FRAGILES DANS LEUR LIEU DE VIE



Des tests d'utilisation ont été organisés durant l'été

DES ESSAIS "CATALOGUE", POUR QUOI FAIRE ?

Avec l'évolution rapide de la technologie et l'accroissement constant des besoins spécifiques des utilisateurs, l'importance d'avoir des outils numériques intuitifs et efficaces est devenue primordiale. Dans ce but, forte du soutien de l'ARS Grand Est, AIA a mis en place, en 2021, un catalogue électronique destiné à recenser et présenter divers dispositifs innovants afin de répondre aux besoins spécifiques de ses membres. Pourtant, malgré les ambitions élevées et l'investissement consacré à son développement, le constat est sans appel : **le catalogue n'est pas autant sollicité par ses Membres qu'escompté.**

Face à ce constat, il nous est apparu nécessaire de vérifier si les contenus, les fonctionnalités et la forme de ce catalogue répondaient effectivement aux attentes de ses utilisateurs. Dans cette perspective nous avons organisé une session de tests d'usage rassemblant une vingtaine de personnes, avec pour objectifs de déterminer, puis de corriger les obstacles pouvant empêcher les Membres d'AIA de pleinement intégrer cet outil dans leurs pratiques quotidiennes.

METHODOLOGIE

Nous avons confronté à l'outil deux groupes de personnes (membres d'AIA et extérieurs). Celles du premier groupe (Groupe "Dir") ont été préalablement formées à l'utilisation du dispositif et son utilisation. Celles de l'autre groupe (Groupe "Lib") n'ont reçu aucun préalable. Le retour utilisateur s'est avéré très différent entre les deux groupes.

LA VOCATION PREMIERE
D'AIA :

- **Etre à l'écoute de ses Membres.**
- **Leur offrir un service de qualité, conforme à leur niveau d'exigence et à leurs besoins.**



RÉSULTATS

GROUPE "DIR"

- Facilité d'utilisation,
- Recherche par mots-clés efficace,
- Design apprécié,
- Navigation facilitée par l'interface épurée,
- Mise en avant des prix appréciée,
- Catalogue bien fourni,
- Description claire du matériel, ce qui permet de réfléchir à son usage.



GROUPE "LIB"

- Précision,
- Rapidité,
- Simplicité de compréhension du système de recherche,
- Mise en avant des prix,
- Filtres de recherche appréciés,
- Recherche par mots-clés appréciée,
- Catalogue perçu comme efficace pour proposer une aide aux personnes en difficultés,
- Catalogue qui aborde les défis sociaux actuels (autonomie, altérations cognitives, ...)



- Absence de guide ou tutoriel,
- Mise en page perfectible,
- Imprécision sur les apports (aidants/entourage).

- Ergonomie,
- Absence de guide,
- Mise en page jugée confuse,

LA PERCEPTION DU CATALOGUE EST MOINS FAVORABLE SUR LE DESIGN ET L'INTERFACE DANS LE GROUPE "LIB" QUI N'A PAS ÉTÉ FORMÉ EN AMONT DES ESSAIS.



QUELS ENSEIGNEMENTS TIRE-T-ON DE CES ESSAIS ?

Le catalogue répond aux attentes des utilisateurs :

- Fonctionnalités de **comparaison**,
- Fonctionnalités de **recherche par mots-clés**

Le rôle de la formation est déterminant dans la perception positive de l'outil :

- L'expérience globalement positive du groupe "DIR" montre l'**importance de la formation**.

Nos actions en conséquence :

- **Un catalogue pour tous** : nous allons apporter les améliorations nécessaires en nous basant sur les retours des deux groupes.
- Nous allons mettre en place des **formations initiales** pour les nouveaux utilisateurs.



TROUBLE DEFICIT ATTENTION HYPERACTIVITE

Et si l'on s'emparait du sujet ?

En France, on compte 12 millions de personnes en situation de handicap. Parmi elles, **plus de 9 millions souffrent d'un handicap invisible.**

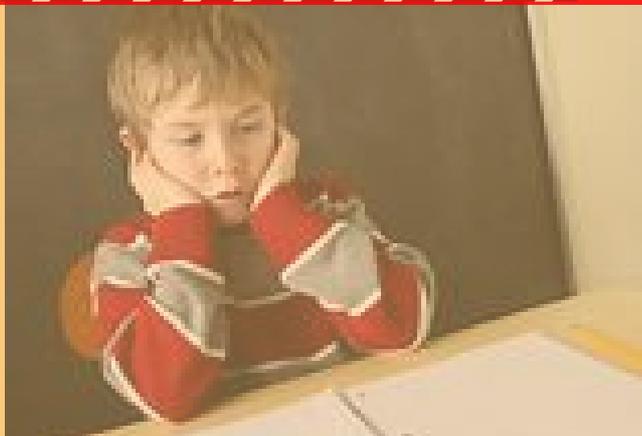
Nous avons été amenés à travailler sur l'un deux : les **troubles du spectre autistique**. Chez [Mollis](#) en effet, nous avons rédigé, post CML, un protocole de tests cliniques.

Nous avons donc pensé qu'AIA, dans le cadre de ses activités, pourrait s'intéresser également au **TDAH**, un autre handicap invisible qui touche plusieurs milliers d'individus de tout âge en France, affecte leur vie quotidienne et génère des problèmes majeurs d'autonomie.

RÉSUMÉ DU PROJET

Le TDAH est une affection neurodéveloppementale hétérogène dans sa présentation chronologique et touchant jusqu'à 17 % des enfants en bas-âge. Curieusement, cette prévalence diminue à moins de 5 % chez les adolescents, puis à 2.5 % chez les adultes, suggérant une résorption naturelle des symptômes dans la majorité des cas. Si la prise en charge du TDAH chez l'adulte est bien établie, l'hétérogénéité des manifestations cliniques durant l'enfance et l'évolution des symptômes restent mal comprises. Actuellement en France, la détection, l'évaluation et la prise en charge du TDAH chez l'enfant ne sont pas standardisées. Elles dépendent essentiellement de l'expertise des cliniciens et des ressources disponibles dans l'environnement de l'enfant, que ce soit à l'école ou au sein de la famille. Nous souhaiterions mener un projet visant à repenser et à optimiser ce parcours de soin, depuis la détection jusqu'à la prise en charge, en exploitant des outils modernes tels que l'Intelligence Artificielle (IA) pour :

- améliorer le dépistage,
- standardiser les évaluations et les prises en charge selon le profil de chaque enfant, tout en intégrant la nécessité de multiples évaluations dans le temps pour suivre l'évolution des symptômes.



TDAH NON DIAGNOSTIQUÉ = CONSEQUENCES GRAVES

La nécessité de repenser le parcours de soin du TDAH en France est étayée par une solide base de preuves scientifiques. En premier lieu, les conséquences du TDAH non traité ou sous-traité à l'âge adulte sont graves, avec des implications allant des troubles de l'interaction individu-environnement, à des risques accrus d'événements nuisibles, d'accidents de la route, d'abus de substances, et même de suicide.

De plus, des études ont montré que la prévalence du TDAH est plus élevée dans certaines populations cliniques, soulignant le besoin impératif de dépistage dans ces populations à haut risque. Il apparaît donc primordial d'identifier les individus dont les fonctions cognitives ne se rétablissent pas par compensation naturelle afin de pouvoir les prendre en charge à temps, surtout étant donné le taux de succès très élevé des prises en charges réalisées dans le contexte du TDAH adulte chez des sujets dont les performances ne sont pas normalisées par compensation naturelle, et qui laisseraient supposer un pronostic très favorable chez les enfants pris en charge 9.

POURQUOI AIA ?

Le Dr. Arthur Trognon est spécialisé dans la création d'outils psychométriques et de dépistage. Ses travaux pionniers sur le diagnostic psychologique assisté par l'intelligence artificielle sont maintenant reconnus au niveau international à travers un article princeps publié dans la prestigieuse collection Nature Portfolio. De plus, il a déjà développé un outil de dépistage précis pour le TDAH adulte (réputé comme particulièrement difficile à identifier), qui peut détecter la condition avec une précision diagnostique de 97,31 % à partir de seulement 10 questions, comme détaillé dans la publication dans la revue médicale internationale BMC Psychiatry. Ces réussites attestent de son expertise, tout comme leur rayonnement et leur reconnaissance par les pairs au niveau international.

AIA a donc une longueur d'avance.



POURQUOI SOUTENIR CE PROJET ?



RESULTATS ATTENDUS

Nous anticipons le développement finalisé des tests, une mise en œuvre réussie avec 200 sujets, et la publication de quatre articles académiques couvrant l'ensemble de la recherche.

L'étude, prévue pour une durée de deux ans, en est actuellement à sa phase initiale. Le matériel à développer est le suivant :

- Questionnaire de dépistage avec Modèle d'Intelligence Artificielle d'aide au Diagnostic (ALPHAPSY SYSTEM ; Version Enfant/Parent, basé sur les travaux publiés par le chercheur chez l'adulte)
- Tests standardisés d'évaluation du TDAH (5-10 tests)
- Matériel de remédiation cognitive
- Fiches d'informations (parents / enfants pour différents âges / équipe pédagogique) et fiches d'adaptations en fonction du profil patient,
- Fiches méthodes afin de faciliter le transfert des compétences à la maison.

NOUS RECHERCHONS DES PARTENAIRES

Le budget global pour l'essai clinique complet est le suivant :

1. Finalisation du développement des tests : 7 000 € (20 jours)
2. Frais d'assurance pour 200 sujets : 4 000 €
3. Dépôt du projet au comité de protection des personnes ; passation des sujets, incluant les analyses (200 sujets) : 80 400 € (210 jours),
4. Frais de publication pour 4 articles : 8 000 €



Les symptômes du TDAH peuvent influencer la réussite scolaire, les relations sociales et la vie quotidienne. Avec un diagnostic approprié, il est toutefois possible d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes par ce trouble neurodéveloppemental.

Convaincus pour nous rejoindre dans le cadre d'une collaboration destinée à aider plusieurs centaines de milliers d'enfants et d'adultes touchés par le TDAH ? Contactez-nous !

Septembre



Le 22 septembre s'est déroulée la remise de chèque officielle pour le projet que nous menons : un dispositif permettant le déplacement sécurisé de personnes à mobilité réduite dans différents environnements. Un grand merci encore à l'ADPS pour son soutien financier !

[Lire l'article de l'ADPS](#)



- La journée nationale des aidants, c'était le 06/10 ! Dans ce cadre, l'un de nos partenaires, "Les Bobos à la Ferme", est passé au journal TV de M6 ! 🌐
- L'édition TTF 2023 AIA comportait 2 sujets proposés par AIA : 2 sujets, 2 coupes !



Octobre



Novembre

Analyse CML de leur future solution.



Mollis

Post analyse CML, nous avons accompagné cette startup dans l'écriture d'un protocole d'essai clinique.

Senior Activ' 2 La suite de Senior Activ' a été validée par interreg et AIA débutera le travail dès janvier 2024

Décembre

Site internet



Démarrage des travaux

Cette année encore, nous poursuivons nos interventions dans le second cycle de la faculté de médecine.

Une intervention d'AIA pour présenter au plan national la démarche d'innovation et le CML Santé®.



Le site www.innovautonomie.eu va évoluer !

Un développement co-construit avec



- Une nouvelle charte graphique,
- de visibilité,
- Une présentation de notre association, et de notre offre de services,
- d'interactions,
- Des MAJ régulières,
- De l'actualité,
- Des liens sur les sites respectifs de nos Membres,
- Des adresses mails homogènes, pour toute l'équipe,
- Un accès direct à notre newsletter.

La nouveauté 2024



Et si l'on en profitait pour changer de logo ?

Un avis ? Une suggestion ?
Merci de nous contacter.

En attendant cette refonte du site, vous pouvez consulter les anciens numéros d'AIA NEWS ici :



Parce que l'équipe d'AIA ne cesse d'innover, elle a décidé de vous surprendre, dans cette newsletter, avec une histoire illustrée.

Son titre :

VERBATIM



VERBATIM

La boccia est un sport de boules apparenté à la pétanque pratiqué par les personnes en situation de handicap en catégorie handisport.



Cette discipline sportive exige précision et contrôle musculaire. La présence d'un assistant et l'utilisation d'une rampe permettent aux personnes dont la mobilité des membres supérieurs est altérée, de pratiquer cette activité, jusqu'au niveau international.



La boccia est le sport pratiqué par Jean.



Jean, vous le connaissez : c'est notre **Homme Augmenté**, du projet du même nom.



En partenariat avec le GIP-inSIC, un nouvel arceau a été conçu pour Jean.



Le nouveau dispositif a été coconstruit : il est plus pratique pour accueillir les outils du quotidien de Jean, plus maniable pour les aidants, et plus stable.



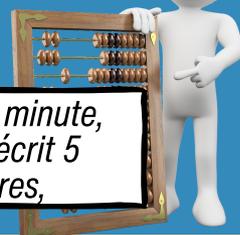
Maintenant, faisons un peu de calcul : "Sachant qu'en moyenne, on saisit sur un clavier 40 mots de 5 lettres par minute,

Rappel



Jean ne peut s'exprimer qu'en utilisant sa licorne et son Ipad : ce sont ses seuls moyens de communication.

Qu'en 1 minute, Jean écrit 5 lettres,



Combien de temps lui a-t-il fallu pour rédiger le message suivant ?



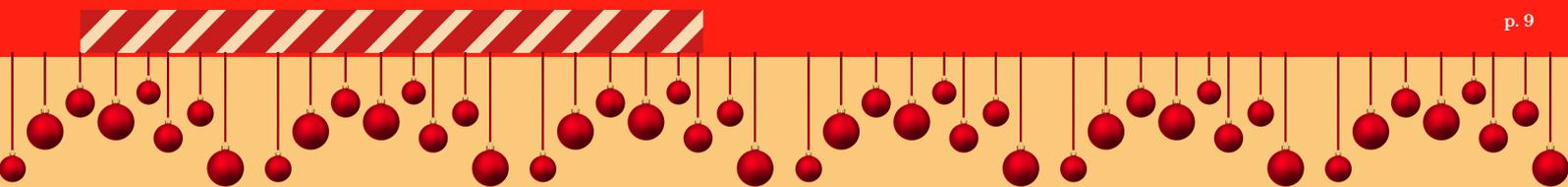
"J'ai une bonne nouvelle, j'ai un petit jeune qui m'entraîner à la boccia. il y a m'a retirer la barre gauche sans problème et la remise sans problème! Je suis très content. Bon weekend"



Vous avez 2 minutes...



L'innovation au service de l'autonomie.



Joyeuses Fêtes!



INNOV' AUTONOMIE
 92 Rue du Sergent Blandan
 54000 Nancy

denis.abraham@imt.fr
 06 28 71 41 39

jlambert.innovautonomie@gmail.com
 06 35 36 14 78